

Indications au suivi nutritionnel

Troubles du métabolisme	Surpoids / Obésité	Maladies cardiovasculaires	Maladies digestives	Maladies rénales	Malnutrition / dénutrition	Allergies / Intolérance	Alimentation saine
Dyslipidémie: Hypercholestérolémie, Hypertriglycéridémie, taux de LDL élevé	Surpoids, IMC 25 – 30 kg/m ²	Hypertension	Troubles du transit: constipation, diarrhée, douleurs abdominales, flatulence	Insuffisance rénale	TCA: Anorexie nervosa, boulimie, orthorexie	Intolérance au lactose	Grossesse et lactation
Diabète: Prédiabète, diabète de type 1 + 2, diabète gestationnel, intolérance au glucose	Adultes: IMC > 30 kg/m ² et maladies concomitantes	Insuffisance cardiaque	Estomac: Reflux gastro-œsophagien, gastrites, œsophagite	Calculs rénaux	Cancer	Intolérance au fructose	Personnes âgées
Syndrome métabolique	Enfants: > P97 ou > P90 et maladies concomitantes	Maladies coronariennes	Maladie coéliqua	Dialyse	BPCO	Intolérance à l'histamine	Pédiatrie
Goutte	Bariatrie		Côlon irritable (FODMAP)		Micronutriments: fer, vitamine D, B12, etc.	Réaction(s) croisée(s)	Sport
Maladies rhumatismales: rhumatisme, arthrite	Thérapie Saxenda		SIBO		Macronutriments: Carences en protéines	Protéines: protéine de lait, œufs, poissons, fruits de mer, soja	Alimentation végétarienne / végétalienne
Thyroïde: Hypo-/Hyperthyroïdie, Hashimoto			Maladies inflammatoires de l'intestin: Maladie de Crohn, RCUH		Nutritional Risk Score >3	Fruits et fruits à coques	
Ostéoporose			Diverticulite		Retard de croissance chez l'enfant	Céleri	
SOPK: syndrome des ovaires polykystiques			Affections de la vésicule biliaire			Sensibilité au gluten	
Dysfonctionnement hormonal			Maladies du pancréas				
Ménopause			Syndrome de l'intestin court				